

Misión:
Proteger, promover y mejorar la salud de todas las personas en la Florida a través de los esfuerzos integrados del estado, el condado y la comunidad .



Ron DeSantis
Gobernador

Visión: Ser el estado más saludable de la nación

6 de febrero de 2019

Estimado Padres / Tutor:

El Departamento de Salud de Florida informa que los niveles de actividad de la influenza han comenzado a aumentar en todo el estado en las últimas semanas. Este aumento en la actividad es típico para esta época del año.

La gripe puede causar una enfermedad leve a grave. Los resultados graves de la infección por influenza pueden resultar en hospitalización o muerte. Algunas personas, como los niños pequeños, los ancianos y las personas con ciertas afecciones médicas tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves a causa de la influenza. El Departamento de Salud de Florida está alentando a las familias a vacunarse contra la influenza. Las vacunas contra la influenza son seguras y la mejor manera de protegerse contra la influenza y sus posibles complicaciones graves.

La mejor manera de proteger a su hijo/a y su familia durante la temporada de influenza es:

- Vacúnese.
- Mantenga a sus familiares enfermos en casa.
- Comuníquese con su proveedor de atención médica si usted o su hijo tienen síntomas similares a los de la gripe. (Los síntomas comunes incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolor de cuerpo, y dolores de cabeza.)
- Siga las indicaciones de su médico sobre el tratamiento.

Algunos pasos adicionales para prevenir la gripe son mantenerse alejados de las personas enfermas, lavarse las manos con frecuencia con agua tibia y jabón, y evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Recuerde que si usted o su hijo/a se enferman con una enfermedad similar a la gripe, recomendamos que usted (o su hijo/a) permanezcan en su casa por lo menos 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido antes de regresar al trabajo o la escuela. La fiebre debe desaparecer sin el uso de un medicamento para reducir la fiebre.

Sinceramente,

Barbara Locke,

MPH, R.N

Administradora