

## \$\$\$\$ Recaudación de fondos \$\$\$\$\$

La Junta Escolar del Condado Levy está enfocada en brindar a las escuelas opciones para recaudar con éxito fondos para diversas actividades estudiantiles.

❖ Se puede vender en cualquier momento un artículo no alimenticio o un alimento que cumpla con los requisitos de Smart Snacks

❖ La venta de alimentos como donas, masa para galletas, etc. ... que se venden fuera del horario escolar \* no es necesario que cumplan con las pautas de Smart Snack.

❖ La venta de alimentos combinados listos para comer (plato principal) durante el día escolar \* se considera competitiva con las ventas del Departamento de Servicios de Alimentos y Nutrición y no está permitida.

❖ A las escuelas se les permite una cantidad limitada de exenciones para vender artículos que no cumplan con las pautas de Smart Snack. Estos eventos:

- o Debe ser documentado y presentado al Coordinador de bienestar del distrito.
- o No puede permitir que se vendan artículos a los estudiantes durante el servicio de comidas escolares

\* *definido como medianoche antes del día escolar a 30 minutos después del final del día escolar*

### Ideas para Actividades

Caminatas  
Día de Disfraces  
Lavado de autos  
Noches de juegos (Bingo)  
Ventas de Garaje  
Desayuno de Panqueques /  
Cena de Espagueti  
Carrera de Colores

### Ideas de Artículos para la Venta

Ropa de espíritu escolar  
Decoraciones de temporada  
Bolsas de mano  
Libros de cupones  
Velas  
Canasta o paquetes de productos locales  
Tarjetas de regalo donadas

Por favor revise el Plan de Política de Bienestar de la Junta Escolar del Condado Levy completo en:

<http://www.levyk12.org/Food-Service>

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

## ¿Qué pueden hacer las familias?

- ❖ Ayudar para crear estilos de vida más saludables en el hogar.
- ❖ Apoyar en los eventos en el salón de clases y en la escuela para tener opciones saludables de alimentos y bebidas y para que los niños estén físicamente activos.
- ❖ Notificar a la maestra con anticipación si desea proporcionar una merienda que se distribuya a los estudiantes al final del día.
- ❖ Proporcionar alimentos y bebidas saludables que cumplen con las pautas del Plan de Política de Bienestar.
- ❖ Tener en cuenta que los estudiantes en el salón de clases de su niño/a pueden tener *restricciones dietéticas especiales*.
- ❖ Enviar los alimentos comprados en la tienda en su empaque original.

¿Su merienda califica? Descúbrelo usando la **Calculadora de Productos Smart Snacks**  
<https://foodplanner.healthiergeneration.org/>

## Logros de los estudiantes

Se alienta que los premios para el reconocimiento del éxito y los logros en el salón de clases NO sean alimentos.

## Apoyo del Personal Escolar

Se alienta a los miembros del personal de SBLC a que actúen como modelos positivos y animen a todos los estudiantes a llevar un estilo de vida saludable y activo.

## ¿Qué puede hacer el Departamento de Alimentación y Nutrición de SBLC para las fiestas en el salón de clases, celebraciones y eventos especiales?

- Proveer alimentos y bebidas calificadas para una fiesta de pizza o una barbacoa al aire libre.
- Ayudar en los pedidos de comida, bebida o golosinas congeladas aprobadas por Smart Snack

Para obtener más información, póngase en contacto con el Departamento de Servicios de Alimentos y Nutrición de SBLC al (352)486-5244

## Junta Escolar del Condado de Levy Folleto de Bienestar del Estudiante

### Compromiso

La Junta Escolar del Condado Levy está comprometida con:

- proporcionar entornos escolares seguros y enriquecedores que promuevan y protejan la salud de los niños,
- fomentar una alimentación saludable y actividad física, y
- apoyar el desarrollo de comportamientos saludables que beneficien a los estudiantes durante toda su vida.

### Alimentación y Nutrición

El menú del Departamento de Servicios de Alimentos y Nutrición de todos los días escolares, es sin cargo alguno, y tienen opciones saludables que cumplen con las pautas del USDA para el programa Nacional de Almuerzos Escolares y el programa de Desayuno Escolar.

### Educación de Nutrición y Salud

Los estudiantes recibirán la educación en nutrición que necesitan para adoptar un estilo de vida saludable. Para obtener más información, visite <https://www.choosemyplate.gov/>

### Educación Física y Actividades

Los estudiantes recibirán educación física siguiendo las normas de Educación Física de FLDOE K-12, así como un recreo diario para estudiantes de K-5.

Ejecutar      Ascensión      dar la Vuelta      Danza

Levantar      **MOVE**      Caminar

Estirarse           Agacharse

Torsion      Salto      Pasar      Salto